



29.11.2021

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым	160		8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	152		0,50	0,50	12,40	59,50
ЯБЛОКИ	130,442	130,44	0,5	0,5	12,4	59,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	76,20	549,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,30	21,20	76,20	549,80

Повар Асылова Г.А.

29.11.2021



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	8.60	13.70	32.00	287.50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46.7	46.7	4.9	0.6	31.9	153.10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17.4	15.82	3.6	4.7	0	57.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.7	0.7	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10.6	10.6	0.1	8.4	0.1	76.90
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
НАПИТОК	10	10	0	0	0	0.00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6.60	0.10	59.80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6.6	0.1	59.80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0.50	0.50	12.00	57.60
ЯБЛОКИ	126.445	126.445	0.5	0.5	12	57.60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			12,30	21,20	75,80	547,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными овощами		200	1.50	3.30	8.80	70.60
КАРТОФЕЛЬ	53.33	40	0.8	0.2	6.3	29.90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0.3	0	0.8	4.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.6	8.06	0.1	0	0.7	3.20
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9.84	6.4	0.2	0	0.4	2.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
плов из мяса птицы		180	3.60	6.60	36.00	217.90
Филе птицы	63.093	63.09	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12.857	10.8	0.2	0	0.9	4.30
МОРКОВЬ	13.5	10.8	0.1	0	0.7	3.70
КРУПА РИСОВАЯ	47.2	47.2	3.2	0.5	33.9	152.50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6.3	6.3	0	6.1	0	54.90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.5	2.5	0.1	0	0.5	2.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0.00
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2.50	3.30	25.20	141.60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2.5	3.3	25.2	141.60
			11,60	13,70	104,80	592,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			23,90	34,90	180,60	1 139,90

Повар  Асылова Г.А.



29.11.2021

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым	200		10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
яблоко	126		0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			14,60	24,70	83,90	619,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,60	24,70	83,90	619,90

Повар А Асылова Г.А

29.11.2021

МЕНЮ с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	40	40	3	0,2	19,5	91,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
			14,60	24,70	83,90	619,90
ОБЕД						
суп с мелкошинкованными		250	1,80	4,10	10,90	88,10
КАРТОФЕЛЬ	66,667	50	1	0,2	8	37,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,00
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	12,3	8	0,2	0	0,5	3,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
Филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			11,90	14,50	106,90	609,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,50	39,20	190,80	1 229,40

Повар А. Асыллова Г.А.





29.11.2021

МЕНЮ с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ		148	0,60	0,60	14,50	69,70
ЯБЛОКИ	148,222	148,22	0,6	0,6	14,5	69,70
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			14,70	18,20	86,30	572,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,70	18,20	86,30	572,20

Повар Асыллова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

